



## SANTÉ *Pratique*

Pages réalisées par Bénédicte Tabone

# Santé des yeux : de nouveaux soins

**GLAUCOME, SÈCHERESSE OCULAIRE, CATARACTE... SONT MAINTENANT PRIS EN CHARGE À L'AIDE DE THÉRAPEUTIQUES SOUVENT NON INVASIVES.**

**D**ans le contexte de pénurie flagrante d'ophtalmologistes et d'augmentation de la demande de soins oculaires, zoom sur de nouveaux outils d'évaluation et de traitement qui améliorent la qualité de vie et l'autonomie des patients. Le **glaucome** est une affection du nerf optique souvent due à une augmentation anormale de la tension à l'intérieur de l'œil. Sans signe d'alerte, il altère progressivement la vue. Son dépistage et sa surveillance passent par l'imagerie médicale, l'OCT (Optical coherence tomography). Avec la dernière version du Cirrus HD-OCT 5000 V8.0, sans contact avec l'œil ni anesthésie, **Zeiss** améliore diagnostic et traitements du glaucome et des maladies rétinienne. Quant à la sonde à ultrasons nouvelle génération EyeOP1 (Eye Tech

Care), elle élargit le traitement qui réduit la pression intraoculaire à tout patient atteint de glaucome évolutif ; quelles que soient les thérapeutiques antérieures. La **sécheresse oculaire** se manifeste par des brûlures, picotements et une hypersensibilité à la lumière pouvant déboucher sur des lésions de la surface de l'œil. Selon l'étude européenne Calliope (menée



Traitement de la sécheresse oculaire par le LipiFlow.

après de 738 personnes par le labo Santen), elle affecte surtout les femmes (71 %) d'une moyenne d'âge de 55 ans. Neuf fois sur dix, elle est dite évaporative, car causée par un déficit de lipides du film lacrymal. TearScience a mis au point le LipiFlow, un traitement indolore qui, en moins de 15 minutes, débouche les canaux et relance la production des glandes sécrétrices.

### L'IMPLANT QUI CORRIGE CATARACTE ET PRESBYTIE

Vision nette et de haute qualité, de loin comme de près, dans toute condition d'éclairage : la lentille intraoculaire à champ étendu Tecnis Symphony (laboratoire Abbott) s'adresse aux presbytes et personnes à opérer de la cataracte qui ne souhaitent plus porter de lunettes. Pour peu qu'elles soient éligibles à ce type d'implant ! Coût pour la presbytie : 220 € par œil (non remboursés) et un reste à charge de 110 € par œil pour la cataracte.



### BONNE NOUVELLE

#### Autotest VIH en libre-service

Une goutte de sang prélevée et 15 minutes d'attente pour savoir si l'on est porteur du virus du sida. Tout test positif devant être confirmé par un professionnel de santé. Disponible fin juin, l'autotest sanguin du laboratoire AAZ est vendu sans ordonnance, entre 25 € et 28 € en pharmacie.

### MAUVAISE NOUVELLE

#### Parkinson : 35 % des malades stoppent leur traitement

Cette rupture de soins révélée par France Parkinson a trois causes : effets secondaires des médicaments (45 % des arrêts), méconnaissance de la maladie par des professionnels de santé, surtout en cas d'hospitalisation (23 %), rupture de stock de médicaments (20 %). L'interruption a des conséquences sur l'aggravation des troubles liés à la maladie.

### 22 JUIN

## Pour ou contre le don d'organes ?



En plein débat sur le projet de loi santé (*lire p. 81*), qui ferait de tout Français majeur un donneur présumé consentant, la Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe et de reconnaissance aux donateurs est l'occasion d'exprimer clairement son choix. Si l'immense majorité de nos concitoyens s'y disent favorables, peu d'entre eux pensent à le dire explicitement à leurs proches, alors que cette démarche peut sauver ou changer radicalement de

nombreuses vies. 20 311 personnes ont eu besoin d'une greffe en 2014 et seules 5 357 en ont bénéficié (*source Agence de la biomédecine, [www.agence-biomedecine.fr](http://www.agence-biomedecine.fr)*). Informations et coordonnées utiles sur le site [www.dondorganes.fr](http://www.dondorganes.fr).